

LEADER-COACH

Cycle « Posture du dirigeant »

Public concerné	Déroulé	Intervenant(e)
Entrepreneurs et dirigeants d'entreprise	1 journée (9h30 à 18h) 8 à 12 participants	Annelaure Crestot, coach exécutif

Objectifs de la formation :

Comment faire émerger le potentiel de vos collaborateurs, les faire monter en compétences et les responsabiliser ?

Comment créer un climat de confiance et de bienveillance au sein de vos équipes favorisant la performance collective à long terme ?

Cette formation Leader-coach vous permettra de répondre à ces questions, dans votre contexte spécifique, et d'atteindre les objectifs suivants :

- Renforcer votre leadership en ajoutant la corde du Leader-coach à votre arc
- Savoir utiliser différents outils du Leader-coach pour plus d'impact dans vos équipes
- Trouver et expérimenter des pistes de solutions sur vos cas concrets
- Éviter des situations de blocage

Méthode :

- Cette formation expérientielle part des connaissances et des cas pratiques des participants pour amener un référentiel théorique et des outils synthétiques et clairs.

Dans un cadre sécurisé, vous allez ensuite expérimenter l'outil sur vos cas concrets, grâce à une approche coaching qui vous permettra de prendre du recul sur vos propres pratiques, d'intégrer les notions abordées, et de bénéficier de l'intelligence collective du groupe.

Déroulé :

Matin : 9h30-12h30

Inclusion : mieux se connaître
Echanges sur la posture de Leader-coach,
Echanges sur les situations propices en faisant le lien avec le leadership situationnel et les bonnes pratiques à adopter
Découvrir l'outil de l'écoute active, du questionnement et de la reformulation, et l'expérimenter corporellement

Pause déjeuner ensemble 12h30-14h

Après-midi : 14h-18h

Outil : Accueillir les émotions, les miennes et celles des autres
Outils du Leader-coach pour gérer le collectif : synthèse avec la boussole de l'intelligence collective
Réflexion sur les situations concrètes dans mon quotidien dans lesquelles je vais prendre une posture de Leader-coach
Décluseion : apprentissages

A propos d'Annelaure Crestot

Mainpaces Coach exécutif

“ Tout mouvement de quelque nature qu’il soit est créateur ”

Edgar Allan Poe

Après une première partie de carrière en [Ressources Humaines](#) (14 ans) dans de grands groupes de Facility management, soins et pharmaceutique qui lui ont permis de s'approprier les dynamiques d'entreprise, leurs enjeux et leurs modes de fonctionnement interne, Annelaure est devenue coach interne, fonction qu'elle a exercé pendant 3 ans avant de devenir [coach indépendante](#) en 2016.

Son approche ?

Formée au coaching généraliste de haut niveau chez International Mozaik, Annelaure développe une [approche holistique du coaching](#). Elle travaille particulièrement sur les sujets de « [trouver sa place](#) » et autour de l'[affirmation de soi](#), de la [confiance en soi](#) et de [faire de ses émotions des leviers d'efficacité](#). Elle accompagne ses bénéficiaires de manière [individuelle](#) ou en [collectif](#). Elle s'est formée en particulier en Gestalt et en constellations d'organisations : « J'aime particulièrement travailler en impliquant émotionnellement et corporellement la personne. Je propose des expérimentations qui permettent de se mettre en mouvement et de trouver des solutions différentes à ses problématiques. »

Sa force pour nos bénéficiaires ?

Ses capacités d'écoute et d'empathie et son approche originale sont particulièrement adaptées aux [enjeux de transformation](#), aux [sujets de décision](#). Elles permettent à ses interlocuteurs de [démêler des problématiques complexes](#) et de visualiser des solutions claires.



**Annelaure
Crestot**



A propos de Mainpaces

[Mainpaces](#) est une **approche unique du coaching exécutif**, qui rassemble les voies du **corps et du mental**, pour développer l'accès à son écologie personnelle et à son **plein potentiel**. Elle s'inspire de l'accompagnement des sportifs de haut niveau, et s'appuie sur les neurosciences.

Nous accompagnons les dirigeants dans une **performance durable, basée sur l'alignement et la conscience**. Pour cela, nous formons une **équipe coordonnée** pour conjuguer les techniques les plus efficaces et optimiser l'énergie et la clairvoyance du dirigeant, avec des coachs réputés, préparateurs physique et mentaux, et autres expertises, au service de votre accomplissement.

Nous répondons à votre appétit de progrès, d'alignement pro-perso, et de solutions durables, dans ces moments à enjeux, pour vous, et pour la Terre.

[Vous souhaitez en savoir plus, contactez-nous !](#)

